

План предлагаемых мероприятий по  
выполнению Федеральных  
требований к образовательным  
учреждениям в части охраны  
здоровья обучающихся,  
воспитанников на базе МАДОУ ДС  
№29 «Ёлочка»



Выполнил: инструктор по  
физической культуре плавание  
Диннер Л.А.

# 1 Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

Устраивать больше спортивных праздников и развлечений с участием родителей (олимпиады, дни здоровья и др.)

Для утренней гимнастики необходимы два комплекса в зале и на улице.

Обязательное посещение всех присутствующих детей на занятиях плаванием и гимнастики (игнорирование родителями занятий по физ. культуре).

Сон без маек при открытой фрамуге.

Соблюдение режима прогулки, одежда по сезону.

Ведение тетради здоровья, своевременное проведение мониторинга.

Работа педагога психолога с детьми группы риска, тесное взаимодействие с инструкторами по ФИЗО.



## 2

### Требования к соответствию

инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников.

В место сенсорной комнаты, в первой половине дня возобновить работу физиокабинета кислородных коктейлей, вечером можно сделать массажный кабинет (как платную услугу).

Организовать после занятий в бассейне фито-бар.

Приобрести необходимый лыжный инвентарь.

Наличие в мед. кабинете всего необходимого для обучения детей ЗОЖ.

Педагоги должны пройти курсы по здоровьезберегающим технологиям(делать зарядку по предлагаемым методикам).

В период эпидемии гриппа привлечь из поликлиники врача (который курирует наш детский сад), к осмотру детей.





На участках обеспечить безопасность построек (малых архитектурных форм). Дети должны играть только на участках.



Пополнить спортивный инвентарь необходимым в соответствии с программой «Развитие»



Отремонтировать и возобновить работу гидромассажной ванны. (старую ванну убрать на её место поставить ванну из хлораторной комнаты.



В освободившееся место в хлораторной, можно установить стелаж, где будут храниться модули из сенсорной комнаты и инвентарь для занятий по плаванию.

## Требования к рациональной организации образовательного процесса.

3

Пересмотреть во второй половине дня работу платных услуг (нарушение режима прогулок), можно решить эту проблему за счёт отработки педагогов.

В период с апреля по май отменить платные занятия в бассейне с невозможностью выхода на улицу всей группы.

Закаливание по возрастам, с учётом мед. отводов.

Проведение в зале физкультурных занятий без маек, босиком, в соответствии с требованиями САНПИН.



## 4 Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

При проведении режимных моментов учитывать индивидуальные особенности детей (группы здоровья, мед.отводы после болезни).

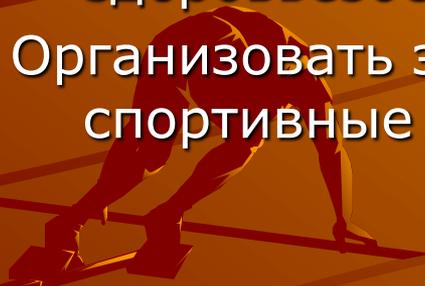
Возобновить работу спортивных кружков в соответствии с требованиями санитарных правил.





## 5 Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

Тесное сотрудничество с библиотекой и ЦДТ по здоровьезберегающим технологиям (в старших группах). Организовать экскурсии для старших групп в действующие спортивные комплексы («Олимпию», «Нефтяник» и др.)



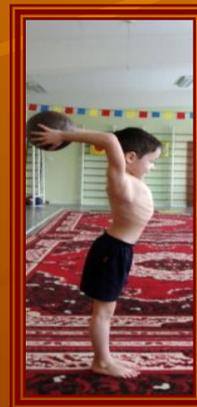
Возобновить (показ,  
демонстрацию  
мероприятий, выставок  
работ) открытые  
мероприятия ЗОЖ по  
обмену опытом.



## 6 Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися воспитанниками:



- ✦ Необходимо создать атмосферу сотрудничества и доверительно-деловые контакты с родителями.
- ✦ Просветительская работа: -беседы; консультации; включать эту тему в родительские собрания и др.
- ✦ Привлечение медицинских специалистов к этой теме.



## 7 Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников:

Детей с первичными признаками простуды, принимать только после осмотра мед. Работником ДОУ (насморк, кашель).

Пересмотреть цикличное питание воспитанников в ДОУ.

- ✦ Вести специальную оздоровительную работу с детьми 3 группы здоровья.
- ✦ Подготовка и предоставление медицинскими работниками и инструкторами по ФИЗ. воспитанию новых оздоровительных методик и технологий.



## 8 Требования к мониторингу сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни детей.

- ✦ Проведение с родителями по ЗОЖ тренингов, опросов.
- ✦ Пополнить оснащение методического кабинета, литературой и дидактическими играми по ЗОЖ.





• Спасибо за внимание!

